

ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ CYCLOCROSS & MTB

Ο Αθλητικός Όμιλος “ΑΕΤΟΣ” και το κατάστημα 48x17 Cycles διοργανώνουν τον προγραμματισμένο, ενταγμένο στο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο. Ποδηλασίας, διασυλλογικό αγώνα Cyclocross (CX) και MTB (Short Track), για τις κατηγορίες Ανδρών, Μάστερς και Όπεν σε ηλικιακές κατηγορίες. Οι ηλικιακές κατηγορίες ΟΠΕΝ, ορίζονται ως εξής: 13-16, 17-29, 30-39, 40-49, 50+ σε Άνδρες και 13-16, 17+ για γυναίκες, αντίστοιχα.

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή, 9 Δεκεμβρίου 2018** με ώρα εκκίνησης 11.00 της πρώτης κατηγορίας και σημείο εκκίνησης και τερματισμού, την τοποθεσία **Πάρκο Πουλάκη στο Ψυχικό** (πίσω από το άλσος Πικιώνη).

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους γενικούς κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας, και τους ειδικούς κανονισμούς της UCI για το Cyclo-cross και το MTB.

Εκκίνηση/Διαδρομή/Πρόσβαση: Η εκκίνηση θα δοθεί στον εσωτερικό χώρο του Πάρκου Πουλάκη στο Ψυχικό. Πρόσβαση από Λεωφόρο Κηφισίας: Στρίβετε στη Λεωφόρο Αγίας Φιλοθέης και στη συνέχεια μετά από 500μέτρα αριστερά στη Λεωφόρο Σταύρου Γεωργίου, στην μικρή πλατεία θα βγείτε στην 25ης Μαρτίου και θα στρίψετε στη συνέχεια δεξιά στην οδό Βασιλέως Γεωργίου πέμπτου όπου και καταλήγει στο πάρκο.

Τεχνικά χαρακτηριστικά Αγώνα: Διαδρομή: Μικρό σιρκούι 2χλμ. Έδαφος: Δασικοί Δρόμοι, μονοπάτια και σημεία διαδρομής με τεχνητές δυσκολίες. Θα υπάρχει μία ζώνη τροφοδοσίας τεχνικής βοήθειας ετοπτευόμενη από επίσημο κριτή.

Πρόγραμμα Αγώνων:

- 09.00 Άνοιγμα λειτουργίας Γραμματείας Αγώνων
- 09.30 – 10.30 Επίσημη Προπόνηση στην διαδρομή (ανοικτή για 60')
- 10.30 Ενημέρωση Αρχηγών των Ομάδων και αθλητών
- 11.00 Αγώνας Tracklo-cross (30') Υποχρεωτικά ποδήλατα fixed-gear
- 11.40 Αγώνες Cyclo-cross (45') Άνδρες, Μάστερς, ΟΠΕΝ
- 12.30 ΑΠΟΝΟΜΕΣ CYCLO-CROSS, TRACKLO-CROSS
- 12.45 Αγώνας MTB/XCC Open Ανδρών 13-16 και Γυναικών 13-16 και 17+ (30')
- 13.25 Αγώνας MTB/XCC Masters και Open 17-29, 30-39, 40-49, 50+ (40')
- 14.15 Αγώνας MTB/XCC Ανδρών Elite/Juniors (50')
- 15.15 ΑΠΟΝΟΜΕΣ MTB/XCC

Το πρόγραμμα μπορεί μερικώς να τροποποιηθεί με απόφαση της Αγωνοδίκου Επιτροπής, μετά την παραλαβή όλων των δηλώσεων συμμετοχής.

Συμμετοχή: Στους διασυλλογικούς αγώνες (Άνδρες/Εφηβοί/Μάστερς), δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές με δελτίο Ε.Ο. Ποδηλασίας σε ισχύ για το 2018. Ποδηλάτης με δελτίο ΕΟΠ ανανεωμένο για το 2018, δεν μπορεί να συμμετάσχει στην κατηγορία ΟΠΕΝ, εφόσον έχει δελτίο κατηγορίας Ανδρών. Όποιος συμμετέχει στην κατηγορία ΟΠΕΝ οφείλει να προσκομίσει έγγραφο πιστοποίησης της ηλικίας του, πχ. (αστυνομική ταυτότητα) εφόσον του ζητηθεί, καθώς επίσης και ιατρική βεβαίωση ή άλλο έγγραφο, εκδιδόμενο το μέγιστο 6 μήνες πριν, που να πιστοποιεί την ικανότητα συμμετοχής σε αθλητικές εκδηλώσεις (Δελτίο εν ισχύ της ΕΟΠ, ΠΕΠΑΠ ή ομοσπονδίας άλλου αθλήματος λογίζεται ως πιστοποιητικό καλής υγείας).

Δηλώσεις συμμετοχής δεκτές μέχρι και Τετάρτη 4 Δεκεμβρίου 2018

στην διεύθυνση e-mail: info@48x17.com σε έγγραφο των σωματείων τους, όπου θα αναγράφεται το ονοματεπώνυμο, η κατηγορία και ο αριθμός δελτίου και το έτος γέννησης κάθε συμμετέχοντα, καθώς και του Team Manager της ομάδας.

Οι συμμετέχοντες στην κατηγορία ΟΠΕΝ, θα μπορούν να δηλώνονται ατομικά με e-mail στο info@48x17.com όπου θα αναγράφουν υποχρεωτικά το ονοματεπώνυμο και το έτος γέννησης, και προαιρετικά ομάδα ή χορηγό.

Παράβολο Συμμετοχής:

10 ευρώ, για όλους τους συμμετέχοντες. Η κατάθεση των χρηματικών ποσών θα γίνει στην Τράπεζα ALPHA στο λογαριασμό:

IBAN: GR63 0140 1770 1770 0232 0003 401 στο όνομα ΚΟΛΥΒΑΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ – ΑΓΙΣ ΠΕΤΡΟΥ,

αναγράφοντας το ονοματεπώνυμο καταθέτη και την επωνυμία του αγώνα ή στην γραμματεία του αγώνα με την παραλαβή των αριθμών. Ποδηλάτες που συμμετέχουν και στα δύο αγωνίσματα (CX και MTB) θα πληρώσουν 10 ευρώ και για τα δυο.

Παραλαβή Αριθμών: Στον χώρο εκκίνησης, ως και 60' πριν την έναρξη κάθε κατηγορίας.

Έπαθλα: Δίπλωμα σε όλους τους βραβευθέντες των κατηγοριών. Για να πραγματοποιηθεί βράβευση σε κάποια από τις κατηγορία Age-Group που αναφέρονται παραπάνω, θα πρέπει να συμμετάσχουν 5 τουλάχιστον αθλητές (ή 3 αθλήτριες), διαφορετικά θα υπάρχουν συγχωνεύσεις των ηλικιακών κατηγοριών. Masters και Οπεν θα βραβευθούν από κοινού στο αντίστοιχο ηλικιακό γκρουπ που ανήκουν. Στις απονομές θα κληρωθούν δώρα για τους τερματίσαντες των αγώνων.

Αποτελέσματα: Τα επίσημα αποτελέσματα, θα ανακοινωθούν στον χώρο της Γραμματείας Αγώνων με το πέρας των αγώνων, θα αποσταλούν με e-mail στις συμμετέχουσες ομάδες, ενώ θα αναρτηθούν την επομένη του αγώνα στην ιστοσελίδα: www.48x17.com

Υπεύθυνος Οργάνωσης – Πληροφορίες: Άγις Κολύβας τηλ.6979544978

Αλυτάρχης: Κωνσταντόπουλος Δημήτρης (Κομισάριος UCI)

***** ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ CYCLO-CROSS:** Ο ποδηλάτης μπορεί να αλλάξει ποδήλατο ή τροχό σε προκαθορισμένη από τους κριτές ζώνη αλλαγών (Pits). Υδροδοσία – Τροφοδοσία: Θα επιτραπεί αν η εξωτερική θερμοκρασία είναι 20 βαθμούς και άνω. Η υδροδοσία – Τροφοδοσία θα γίνεται από τα Pits, με εξαίρεση τους δύο πρώτους και τους δυο τελευταίους γύρους. Ο τελευταίος γύρος θα ανακοινωθεί από το χτύπημα κουδουνιού. Αθλητές οι οποίοι χάνουν μια στροφή από τον προπορευόμενο, θα αποχωρήσουν από την διαδρομή, με εντολή κριτών σε προκαθορισμένο σημείο (πόρτα) και θα παίρνουν κατάταξη σύμφωνα με την θέση τους, την στιγμή που υποχρεώνονται να αποχωρήσουν. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση, θα λογίζονται ως εγκαταλείψαντες. Δεν επιτρέπεται η χρήση ακουστικών συσκευών, κινητών τηλεφώνων, καθώς και η επαφή ή ανταλλαγή ποδηλάτων και εξαρτημάτων μεταξύ αθλητών.

ΠΟΔΗΛΑΤΟ: Το ποδήλατο, πρέπει να έχει τροχούς ίσης διαμέτρου. Το μέγεθος των τροχών συμπεριλαμβανομένου και του ελαστικού θα κυμαίνεται από 550 μέχρι 700mm. Το πλάτος των ελαστικών ΔΕΝ θα υπερβαίνει τα 33mm. Περισσότερα προβλέπονται από τους κανονισμούς της UCI για το αγώνισμα του Cyclo-cross. Στα πλαίσια της προώθησης του αγωνίσματος και της συμμετοχής περισσότερων ενδιαφερομένων, η διαδρομή δεν σχεδιάστηκε ιδιαίτερα απαιτητική. Αρκεί ένα ποδήλατο δρόμου, με φαρδύτερα ελαστικά (προτείνονται 28 ή 32mm) και πεντάλ/παπούτσια για MTB, χωρίς αυτά να είναι δεσμευτικά.